



## **Programme de deux ans sur l'étude de « Acupuncture ATAS - 時工針灸 »**

L'acupuncture ATAS (Time-Acupoints-Space) est le fruit du travail du Professeur Zhu Miansheng qui durant 30 années a pratiqué puis enseigné cette méthode en France et en Europe. Pr Zhu Miansheng a créé cette méthode d'acupuncture originale en se fondant sur les quatre méthodes traditionnelle de chrono-acupuncture (*Ziwu liuzhu Najia fa* et *Nazi fa*, *Fe teng bafa* et *Linggui bafa*) et en intégrant l'expérience et le savoir occidental issus des champs de la médecine et de la science contemporaine.

Depuis 2004, cette méthode a été présentée dans les congrès internationaux de la Fédération mondiale de Médecine Chinoise WFCMS, ainsi que dans plusieurs congrès de la Fédération Mondiale d'Acupuncture WFAS et au congrès de la FARFORMEC 2016. Elle a été présentée en Chine, en France, aux États-Unis, en Australie, Angleterre, Italie, Espagne, Suisse et en Hollande. Elle a obtenu des marques de reconnaissances importantes, notamment en Chine où elle a été présentée à l'Académie de médecine Chinoise et aux Universités de Médecine Chinoise de Pékin et du Yunnan ; les spécialistes considèrent cette méthode comme une avancée importante dans la théorie et la pratique de la chrono-acupuncture.

L'Acupuncture Temps-Points-Espace comporte deux notions clefs :

- d'une part avoir accès à la fonction de mémoire grâce au point du temps
- d'autre part avoir une action de mise en cohérence du champ biologique et du champ environnemental grâce aux points de l'espace.

La réunion de ces deux notions forme un ensemble théorique et pratique qui s'appuie sur les bases de la chrono-acupuncture et son corpus théorique classique - les 60 binômes, les 9 palais, les 8 trigrammes classiques dans les dispositions du Ciel Antérieur et Postérieur - et la prolonge sous une forme nouvelle : l'Acupuncture ATAS.

Sur le plan pratique, la méthode spécifie l'ordre de mise en place des aiguilles, leur technique de puncture et aussi leur temps de pose. On évalue l'effet thérapeutique en observant les modifications du pouls, de la langue et des symptômes. On a aussi enrichi l'observation du résultat clinique en distinguant la réaction de puncture, la sensation du *Deqi* et les effets de ce *Deqi*.

L'Acupuncture ATAS est efficace cliniquement parce qu'elle permet d'avoir une prise sur l'étiopathogénie des maladies complexes et des maladies courantes de notre époque. La notion de Temps (moment opportun) devient une clef pour choisir le point d'acupuncture qui correspond le mieux à l'état du patient. Le choix des points de l'Espace permet de créer une association de points cohérents qui forment comme un champ énergétique. C'est cet ensemble particulier qui stimule et organise la source de l'auto-guérison du patient et lui permet d'obtenir à la fois des effets immédiats, prolongés et sur le long terme.

ARIATAS – 50 rue Jeanne d'Arc – 75013 PARIS – FRANCE

01 45 32 88 24



ARIATAS est une association qui a été créée en 2013 pour permettre l'enseignement et la recherche en Acupuncture ATAS. Son travail a été présenté pour la première fois lors du congrès mondial de la WFCMS en 2013. A cette occasion ont été publiés des articles dans les revues chinoises et les revues internationales de l'acupuncture. ARIATAS réalise sa fonction d'enseignement à la faculté de Pierre et Marie Curie de Paris et au sein de la PEFCTMC. ARIATAS va débiter un nouveau cycle de 2 ans d'enseignement de l'Acupuncture Temps-Points-Espace en France, au sein de la PEFCTMC.

Le programme se déroulera sur deux ans; la première année sera consacré à l'étude du *Qijing Nagua Fa* (*Linggui bafa* et *Feiteng bafa*). La deuxième année sera, quant à elle, consacrée à l'étude du *Ziwu liuzhu* (*Nazi fa* et *Najia fa*).

La nouvelle pédagogie sera tournée vers une compréhension théorique des fondamentaux de la pensée médicale chinoise au service de la mise en pratique d'une acupuncture traditionnelle et efficace dans le cadre de la consultation quotidienne. Les temps d'enseignement théorique alterneront avec des temps d'ateliers (utilisation de la roue, mise en pratique, méditation, *Daoyin*) pour permettre aux participants d'intégrer subtilement et concrètement la méthode. Enfin, des temps d'échanges seront prévus pour permettre aux participants de présenter des cas cliniques difficiles issus de leur pratique, leurs expériences avec l'acupuncture ATAS afin que les ressources et les difficultés de chacun soient un trésor pour tous. Pour les anciens participants, ces stages seront l'occasion de se tourner vers l'origine pour faire grandir les racines et de cheminer vers un niveau de pratique supérieur en travaillant au niveau de *Shen*.

Le stage annuel d'octobre permettra aux participants ayant la maîtrise des fondamentaux de l'acupuncture ATAS de découvrir les subtilités de la méthode et d'explorer les réponses possibles de l'ATAS appliquées à un champ pathologique spécifique (cancer, immunologie ...). Il sera également un moment de rencontre avec des spécialistes invités et de présentation des travaux de recherche de l'équipe au niveau local, national et international.

#### Équipe de conférenciers

Dr Liu Bingkai et Docteur Noël Mathieu.

#### Organisation des deux jours d'étude :

Le samedi : Se tourner vers l'origine pour faire grandir les racines

Le dimanche : Le praticien de niveau supérieur travaille au niveau de *Shen*



## **Le programme de la première année**

### Les 3 et 4 mars 2018 : *Lingui Bafa*

1. Introduction générale à l'Acupuncture ATAS par le Pr Zhu Miansheng,
2. *Yi jing* et le système *Bagua* : antérieur et postérieur
3. Le système de *Hetu* et du *Luoshu*
4. les méridiens curieux, leurs points clefs et leur utilisation dans l'Acupuncture ATAS
5. Les règles de construction du *Lingui bafa*
6. La fonction mémoire des Points du Temps
7. La construction des Points de l'Espace dans *Lingui bafa*
8. les caractéristiques de l'Acupuncture ATAS *Lingui bafa*

### Les 26 et 27 mai 2018 : *Feiteng Bafa*

1. Historique du *Feiteng bafa*
2. Les règles de construction de *Feiteng bafa*
3. les méridiens curieux, leurs points clefs et leur utilisation dans l'Acupuncture ATAS
4. La fonction mémoire des Points du Temps
5. Les constructions des Points de l'Espace dans *Feiteng bafa*
6. Particularités du *Feiteng bafa*
7. expériences cliniques et recherches
8. Comparaison de dans l'Acupuncture ATAS de *Lingui bafa* et *Feiteng bafa*

## **Le programme de deuxième année**

### Mars 2019 : *Nazi Fa*

1. Introduction générale à l'Acupuncture ATAS
2. Le système des 60 binômes et leur utilisation dans l'Acupuncture ATAS
3. Le système de *Wu shuxue* (cinq points antiques) et sa particularité dans l'Acupuncture ATAS
4. Les règles de construction de *Ziwu liuzhu Nazi fa*
5. La fonction mémoire des Points du Temps
6. La construction des Points de l'Espace dans *Nazi fa*
7. Les caractéristiques de l'Acupuncture ATAS *Nazi fa*
8. Expériences cliniques et recherche

### Juin 2019 : *Najia Fa*

1. Les règles de construction de *Ziwu liuzhu Najia fa*
2. Les particularités de *Xin bao & San jiao* (Triple Réchauffeur) dans *Najia fa* et le pivot central de *Najia fa*
3. La fonction mémoire des Points du Temps
4. La construction des Points de l'Espace dans *Najia fa*.
5. Les caractéristiques de l'Acupuncture ATAS *Najia fa*
6. Expériences cliniques et recherche
7. Comparaison de l'Acupuncture ATAS *Najia fa* et *Nazi fa*
8. Comparaison et résumé des quatre méthodes de l'Acupuncture ATAS